

SDS + CDR¹ (Symptoms of Dementia Screener² modificato³ + Clinical Dementia Rating scale⁴)

- Istruzioni:**
- le domande sono da riferire ad un arco di tempo predefinito superiore a tre mesi
 - la risposta è da considerare positiva se identifica un cambiamento rispetto al comportamento precedente

Esecutore: [] Familiare : _____; [] Parente; [] Collaboratore di studio; [] Infermiere; [] MMG;

Data ___/___/___ Cognome, Nome: _____; data di nascita: ___/___/___

SDS : SINTOMI COMPORAMENTALI

	No	SI	
Pazienti anamnesticamente non depressi : E' diventato triste, giù di morale, o piange e si dispera per futili motivi? Pazienti anamnesticamente depressi : Appare triste, giù di morale, o piange più spesso che in passato?	0	1 (= NPI-Q : §)	Non so
Ha perso interesse per le sue attività abituali, per es. la lettura o altri passatempi, o andare in chiesa o altre attività sociali?	0	1 (= CDR 1)	Non so
E' diventato più irritabile, agitato o diffidente oppure comincia a vedere o sentire o credere a cose non reali?	0	1 (= NPI-Q : #)	Non so

SDS : SINTOMI COGNITIVI

	No	SI	
Bisogna ricordargli di fare o ha bisogno di promemoria per fare cose come le faccende di casa, la spesa o prendere le medicine?	0	1 (= CDR 1)	Non so
Ripete spesso le stesse cose o rivolge agli altri più volte la stessa domanda?	0	1 (= CDR ≥ 1)	Non so
E' più smemorato, cioè ha vuoti di memoria, per eventi recenti?	0	1 (= CDR ≥ 1)	Non so
Ha problemi nel trovare le parole che vuole dire o finire un discorso o ricordare il nome di persone o cose?	0	1 (= CDR ≥ 1)	Non so
Dimentica appuntamenti, ricorrenze familiari o festività?	0	1 (= CDR ≥ 1)	Non so

SDS : SINTOMI FUNZIONALI (IADL, ADL)

	No	SI	
Comincia ad avere problemi nel fare calcoli, gestire il denaro o controllare i conti?	0	1 (= CDR ≥ 1)	Non so
C'è qualche preoccupazione per il suo modo di guidare, per es. tende a perdersi o a guidare in modo poco sicuro o pericoloso? Se non ha la patente si risponde No	0	1 (= CDR ≥ 1)	Non so
Comincia ad aver bisogno di aiuto per mangiare, per es. uso coltello e forchetta; o vestirsi, per es. scegliere o indossare i vestiti; farsi il bagno o usare servizi igienici?	0	1 (= CDR ≥ 2)	Non so

TOTALE

Normale = 0 **Border = 1** (si consiglia GPCog, breve test psicométrico)

Deterioramento cognitivo = ≥ 2/11 (si consiglia GPCog, breve test psicométrico)

CDR	Memoria	Orientamento	Giudizio e soluzione problemi	Vita di comunità	Casa e hobbies	Cura personale
1 DEMENZA LIEVE	Perdita memoria moderata e più rilevante per eventi recenti con interferenza nelle attività quotidiane	Moderato deficit nell'orientamento temporale; orientato nello spazio durante la visita ma altrove può essere disorientato	Difficoltà moderata nella gestione dei problemi, analogie e differenze; giudizio sociale di solito conservato	Incapace di compiere indipendentemente queste attività anche se può ancora essere coinvolto in alcune; appare normale ad un esame casuale	Lieve ma sensibile compromissione della vita domestica; abbandono dei lavori domestici più difficili, hobbies ed interessi più complicati	Richiede sollecitazione per la normale cura personale
2 DEMENZA MODERATA	Perdita memoria severa: materiale nuovo perso rapidamente	Severo disorientamento temporale, spesso spaziale	Difficoltà severa nella esecuzione problemi, analogie e differenze; giudizio sociale alterato	Nessuna pretesa di attività indipendente fuori casa. In grado di essere portato fuori casa	Conservati solo semplici lavori domestici, interessi ridotti, non sostenuti	Richiede assistenza per abbigliamento, igiene e cura personale
3 D. GRAVE	Perdita memoria grave; rimangono alcuni frammenti	Orientamento solo personale	Incapace di dare giudizi o di risolvere problemi	Nessuna attività indipendente fuori casa. Non in grado di uscire fuori casa	Nessuna funzione domestica conservata	Molta assistenza per cura personale; spesso incont. urine

NPI-Q (UCLA Neuropsychiatric Inventory – Questionnaire) (Kaufert DI, Cummings J L et al. J. Neuropsych. Clin. Neuros.; 2000;12:233-9)

NPI-Q	Depressione	Apatia	Ansia	Insomnia	Irritabilità	Inappetenza	Disinibizione	Allucinazioni	Euforia	Agitaz. Aggress.	Girovagare	Deliri
SI	§	§	§		#		#	#		#		#
NO												

¹ "SDS + CDR" proposto da Pirani Alessandro (piranibosi@alice.it; www.demenzemedicinagenerale.net) ed autorizzato per uso clinico e non commerciale dal Prof. John C. Morris: "Reprinted with permission. The Clinical Dementia Rating (CDR) is a copyrighted instrument of the Alzheimer's Disease Research Center, Washington University, St. Louis, Missouri, USA. All rights reserved"

² Mundt JC, Freed DM, Greist JH (2000). Lay Person-Based Screening for Early Detection of Alzheimer's Disease: Development and Validation of an Instrument. Journal of Gerontology; Psychological Sciences; Vol. 55B, 3:163-170.

³ modificato da Pirani Alessandro (piranibosi@alice.it; www.demenzemedicinagenerale.net)

⁴ Morris, J.C. (1993). Clinical Dementia Rating (CDR): current version and scoring rules. Neurology, 43, 2412-2414