

## QUICK DEMENTIA RATING SYSTEM (QDRS)

### Questionario conoscitivo dei disturbi della memoria per il familiare-caregiver

1. Le descrizioni seguenti caratterizzano i cambiamenti delle abilità cognitive e funzionali del paziente. Le viene chiesto di confrontare la condizione attuale del paziente rispetto alla sua precedente usuale vita normale – l'elemento chiave è il **cambiamento**.
2. il **cambiamento** del paziente deve dipendere solo da problemi cognitivi e non da altre malattie.
3. Per ogni categoria, selezionare **solo la risposta** che corrisponde maggiormente alla condizione attuale del paziente.

**NOTA** – Per la scelta di una risposta è sufficiente la presenza anche solo di parte della rispettiva descrizione fornita.

#### 1. MEMORIA E RICORDO

0 Nessuna perdita di memoria ovvia, o lievi ed irrilevanti dimenticanze

0,5 Lieve smemoratezza persistente o rievocazione parziale di eventi che a volte può interferire con lo svolgimento delle usuali attività quotidiane; ripetizione di domande o affermazioni, difficoltà a ritrovare oggetti collocati fuori posto, a volte dimenticanza di appuntamenti

1 Perdita di memoria da lieve a moderata, più marcata per gli eventi recenti e che interferisce con lo svolgimento di una o più delle usuali attività quotidiane: usare il telefono, fare la spesa, preparare i pasti, governare la casa, fare il bucato, guidare, assumere farmaci, usare il denaro

2 Perdita di memoria da moderata a grave: ricorda bene gli eventi del passato mentre le informazioni nuove ed i ricordi recenti sono persi rapidamente

3 Perdita di memoria grave: è praticamente impossibile ricordare informazioni nuove ed eventi recenti e la memoria a lungo termine, cioè dei fatti o eventi di tanti anni fa, è compromessa

#### 2. ORIENTAMENTO

0 L'orientamento personale, nello spazio e nel tempo è normale

0,5 Lieve difficoltà nell'orientamento temporale: può dimenticare il giorno o la data

1 Difficoltà lieve-moderata nel ricordare le date e la sequenza degli eventi; dimentica il mese o l'anno; è orientato nei luoghi familiari, ma può confondersi altrove e quando è al di fuori di aree familiari; può perdersi o vagare senza meta

2 Difficoltà da moderata a grave: di solito disorientato/a nel tempo e nei luoghi sconosciuti o anche noti; rievoca spesso il passato

□3	Orientamento solo personale (ad es. riferisce il proprio nome ma non la data di nascita), non sempre riconosce i membri della famiglia
----	--

### 3. CAPACITÀ DECISIONALE E DI SOLUZIONE DEI PROBLEMI

□0	Risolve normalmente i problemi quotidiani; gestisce bene sia gli affari personali sia le finanze; capacità decisionali invariate rispetto al passato
----	--

□0,5	Lieve compromissione della capacità di soluzione di problemi o necessità di maggior tempo; qualche problema con i concetti astratti (ad es. a stabilire similitudini: "cosa hanno in comune la banana e l'arancia" e differenze: "100 euro e 1000 euro si equivalgono?") ma comunque capacità decisionale è ancora buona
------	--

□1	Difficoltà moderata nell'affrontare i problemi, a gestire i concetti astratti (vedi sopra), nel prendere decisioni; delega ad altri molte decisioni; il giudizio e il comportamento sociale possono essere conservati o lievemente compromessi; può presentare riduzione della consapevolezza
----	---

□2	Gravi difficoltà nella capacità di affrontare e risolvere i problemi, a gestire i concetti astratti (vedi sopra); è capace di prendere solo semplici decisioni personali; capacità di giudizio e comportamento sociale di solito compromesse; scarsa capacità di capire situazioni complesse
----	--

□3	Incapace di esprimere giudizi, prendere decisioni o risolvere problemi; gli altri devono prendere quasi tutte le decisioni per il/la paziente
----	---

### 4. ATTIVITÀ NELLA COMUNITÀ

□0	Consueti livelli di autonomia funzionale nelle attività strumentali della vita quotidiana: lavoro, acquisti, attività sociali, religiose, volontariato
----	--

□0,5	Lieve compromissione in queste attività rispetto al passato ma continua a svolgerle da solo; qualche cambiamento della capacità di guida; ancora in grado di gestire situazioni impreviste
------	--

□1	Non riesce più a svolgere in modo indipendente le attività strumentali (punto 0): anche se a prima vista appare "normale", deve essere portato, ma non supervisionato, per partecipare ed essere coinvolto nelle attività; evidente difficoltà nella guida; non è più in grado di gestire le situazioni impreviste
----	--

□2	Nessuna capacità di svolgere in modo indipendente attività fuori casa: a volte sostiene di essere in grado di svolgere le attività fuori casa, ma in realtà deve sempre essere accompagnato e supervisionato
----	--

<input type="checkbox"/> 3	Non riesce più a svolgere nessuna funzione o attività da solo: è troppo compromesso per poter svolgere attività fuori casa
----------------------------	--

## 5. ATTIVITÀ DOMESTICHE E HOBBY

<input type="checkbox"/> 0	Capacità di eseguire le faccende domestiche, dedicarsi agli hobby e agli interessi personali normale come nel passato
----------------------------	---

<input type="checkbox"/> 0,5	Lieve compromissione della capacità di svolgere o minore interesse per queste attività; difficoltà nell'utilizzo di elettrodomestici nuovi
------------------------------	--

<input type="checkbox"/> 1	Lieve ma evidente compromissione della capacità di svolgere faccende domestiche e di dedicarsi ad hobby; abbandono delle faccende domestiche o attività più difficili; abbandono degli hobby e degli interessi più complessi
----------------------------	--

<input type="checkbox"/> 2	Conservata capacità di svolgere solo faccende domestiche semplici, interesse molto limitato per gli hobby che inoltre sono scarsamente coltivati
----------------------------	--

<input type="checkbox"/> 3	Nessuna capacità di svolgere faccende domestiche o di mantenere i precedenti hobby ed interessi personali
----------------------------	---

## 6. USO DEL BAGNO E IGIENE PERSONALE

<input type="checkbox"/> 0	Totalmente indipendente nella cura della propria persona (vestirsi, prepararsi, lavarsi, fare il bagno, muoversi, usare i servizi igienici)
----------------------------	---

<input type="checkbox"/> 0,5	Totalmente indipendente nella cura della propria persona
------------------------------	--

<input type="checkbox"/> 1	Ha bisogno di essere sollecitato per iniziare la cura della propria persona che svolge in modo autonomo come in passato.
----------------------------	--

<input type="checkbox"/> 2	Richiede assistenza nel vestirsi, nell'igiene personale, nella gestione degli effetti personali, attività che in parte riesce a svolgere ancora in modo autonomo; occasionalmente incontinente
----------------------------	--

<input type="checkbox"/> 3	Richiede un aiuto continuo e completo nella cura della propria persona e nell'igiene personale; frequente incontinenza
----------------------------	--

## 7. CAMBIAMENTI DEL COMPORTAMENTO E DELLA PERSONALITÀ

<input type="checkbox"/> 0	Comportamento socialmente appropriato in pubblico e in privato; nessun cambiamento della personalità
----------------------------	--

<input type="checkbox"/> 0,5	Cambiamenti molto lievi nel comportamento, nella personalità, nella capacità di controllo delle emozioni, nell'adeguatezza delle scelte (apatia-indifferenza, astenia, euforia, labilità emotiva, irritabilità, aggressività)
------------------------------	---

<input type="checkbox"/> 1	Cambiamenti modesti nel comportamento e nella personalità (apatia-indifferenza, astenia, euforia, labilità emotiva, irritabilità, aggressività, insonnia, disinibizione)
----------------------------	--

<input type="checkbox"/> 2	Cambiamenti rilevanti nel comportamento o nella personalità che influiscono nell'interazione con gli altri; può essere evitato/a da amici o tenuto a distanza dai famigliari (apatia-indifferenza, astenia, euforia, labilità emotiva, irritabilità, aggressività, insonnia, disinibizione, falsi convincimenti, deliri, allucinazioni)
----------------------------	---

<input type="checkbox"/> 3	Cambiamenti gravi nel comportamento o nella personalità; le interazioni con gli altri diventano spiacevoli e/o gli altri sono costretti ad evitarlo
----------------------------	---

## 8. LINGUAGGIO E COMUNICAZIONE

<input type="checkbox"/> 0	Nessuna difficoltà nel linguaggio o ricerca occasionale delle parole; legge e scrive bene come sempre
----------------------------	---

<input type="checkbox"/> 0,5	Lieve difficoltà nel trovare le parole, nell'uso di termini descrittivi o impiega più tempo per spiegarsi, lievi problemi di comprensione, diminuita capacità di conversazione; le capacità di lettura e scrittura possono essere ridotte
------------------------------	---

<input type="checkbox"/> 1	Evidente difficoltà nel trovare le parole giuste nel discorso, non riesce a dire il nome degli oggetti, marcata riduzione del parlato: frasi brevi, linguaggio sgrammaticato, ridotte capacità di comprensione, conversazione, scrittura e/o lettura
----------------------------	--

<input type="checkbox"/> 2	Marcata difficoltà della comprensione e nel dialogo; difficoltà nell'esprimere i propri pensieri; capacità minimale di lettura o scrittura
----------------------------	--

<input type="checkbox"/> 3	Grave compromissione della comprensione; linguaggio incomprensibile
----------------------------	---

## 9. UMORE

<input type="checkbox"/> 0	Nessun cambiamento del tono dell'umore, degli interessi o delle motivazioni
----------------------------	---

<input type="checkbox"/> 0,5	Occasionali momenti di tristezza, depressione, ansia, nervosismo o perdita di interesse e motivazione
------------------------------	---

<input type="checkbox"/> 1	Quotidiana presenza di tristezza, depressione, ansia, nervosismo o perdita di interesse e motivazione che non compromette la sua autonomia
----------------------------	--

□2	Quotidiana presenza di tristezza, depressione, ansia, nervosismo o perdita di interesse e motivazione che limita la sua autonomia
----	---

□3	Gravi problemi di tristezza, depressione, ansia, nervosismo o perdita di interesse che compromettono del tutto sua autonomia
----	--

## 10. ATTENZIONE E CONCENTRAZIONE

□0	Normali livelli di attenzione, concentrazione e interazione con il proprio ambiente e con l'ambiente circostante
----	--

□0,5	Saltuari problemi di attenzione, concentrazione e interazione con il proprio ambiente e con l'ambiente circostante, può sembrare assonnato durante il giorno
------	--

□1	Quotidiani problemi di attenzione e concentrazione, può guardare incantato o stare per del tempo ad occhi chiusi, maggiore sonnolenza durante il giorno
----	---

□2	Dorme per buona parte del giorno, non presta attenzione all'ambiente, durante una conversazione può dire cose illogiche o che non hanno nulla a che fare con l'argomento trattato
----	---

□3	Capacità limitata o incapacità totale a prestare attenzione all'ambiente esterno o circostante
----	--

"Reprinted with permission. Copyright 2013. The Quick Dementia Rating System: A Rapid Dementia Staging Tool is a copyrighted instrument of James E. Galvin and New York University School of Medicine. All Rights Reserved."

"Riproduzione autorizzata. Copyright 2013. I diritti di autore di "The Quick Dementia Rating System: A Rapid Dementia Staging Tool" sono di di James E. Galvin e della Scuola di Medicina dell'Università di New York. Tutti i diritti sono riservati."