

I.A.D.L. (Index of Independence in Activities of Daily Living)

Lawton MP, Brody EM. Assessment of older people: self-maintaining and instrumental activities of daily living. Gerontologist. 1969 (3):179-86.

1) USARE IL TELEFONO	1) Usa il telefono di propria iniziativa: cerca il numero e lo compone	1			
	2) Compone solo alcuni numeri ben conosciuti	1			
	3) E' in grado di rispondere al telefono, ma non compone i numeri	1			
	4) Non è capace di usare il telefono	0			
2) FARE LA SPESA	1) Si prende autonomamente cura di tutte le necessità di acquisti nei negozi	1			
	2) E' in grado di effettuare piccoli acquisti nei negozi	0			
	3) Necessita di essere accompagnato per qualsiasi acquisto nei negozi	0			
	4) E' del tutto incapace di fare acquisti nei negozi	0			
	Non Applicabile	NA			
3) PREPARARE IL CIBO	1) Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati	1			
	2) Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti	0			
	3) Scalda pasti preparati o prepara cibi ma non mantiene dieta adeguata	0			
	4) Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti	0			
	Non Applicabile	NA			
4) GESTIONE della CASA	1) Mantiene ordinata la casa da sola/o o con occasionale aiuto (ad es. lavori pesanti)	1			
	2) Esegue solo compiti quotidiani leggeri ma livello di pulizia non sufficiente	1			
	3) Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa	0			
	4) Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa	0			
	Non Applicabile	NA			
5) FARE IL BUCATO	1) Fa il bucato personalmente e completamente	1			
	2) Lava le piccole cose (calze, fazzoletti,)	1			
	3) Tutta la biancheria deve essere lavata da altri	0			
	Non Applicabile	NA			
6) MEZZI di TRASPORTO	1) Si sposta da sola/o usando indifferentemente mezzi pubblici o la propria auto	1			
	2) Si sposta da solo con il taxi ma non con i mezzi di trasporto pubblico	1			
	3) Si sposta con i mezzi di trasporto pubblico solo se accompagnato da un altro	1			
	4) Si sposta con taxi o l'auto solo con l'assistenza di un altro	0			
	5) Non si sposta per niente	0			
7) ASSUNZIONE FARMACI	1) Prende da sola/o le medicine che gli sono state prescritte	1			
	2) Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate	0			
	3) Non è in grado di prendere le medicine da solo	0			
8) USO DEL DENARO	1) Gestisce adeguatamente le proprie risorse economiche da solo/a	1			
	2) Gestisce solo le piccole spese quotidiane e necessità di aiuto per la banca	1			
	3) Non è in grado di gestire le proprie risorse economiche soldi	0			
A) FUNZIONI NORMALI					
B) FUNZIONI PARZIALMENTE COMPROMESSE					
C) FUNZIONI COMPLETAMENTE COMPROMESSE					
PUNTEGGIO TOTALE FUNZIONI COMPROMESSE (A+B)					<u> </u> /8
TOTALE FUNZIONI (NA) NON APPLICABILI					