

# Disturbi NeuroCognitivi Maggiori

## LA RETROGENESI DELLE ETÀ DELLO SVILUPPO (RES) <sup>1</sup>. Involuzione Socio-Funzionale <sup>2</sup>



### Stadi di Braak

		III - IV	V	VI		
		CDR 1 Lieve	CDR 2 Moderata	CDR 3 Grave	CDR 4 Molto Grave	CDR 5 Terminale
INDIPENDENZA	100 %					
		Ridotta MEA	MEA compromessa (persi oggetti comuni)	MEA Minima (frammenti) /Ridotta CCAn	CCAn compromessa	CCAn Minima - Allettato
		CS ---++	CS -----	IADL -----	ADL -----	
		AADL ---++	AADL -----	IADL -----	ADL -----	
		IADL --+++	IADL -----	IADL -----	ADL -----	
		ADL -++++	IADL ---++	ADL -----	ADL -----	
	0					
SPMSQ (errori)		<b>3-4</b>	<b>5-7</b>	<b>8-10</b>	<b>non eseguibile</b>	
RES (anni)		<b>12 - 8</b>	<b>7 - 5</b>	<b>4 - 2</b>	<b>2 - 1</b>	<b>06 - 01 (mesi)</b>
FAST (stadio)		<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6, a - e</b>	<b>7, a - f</b>	<b>/</b>
ASSISTENZA		<b>Diurna</b>	<b>H 24</b>	<b>H 24</b>	<b>H 24</b>	<b>H 24</b>
Decorso (anni)		<b>1-3</b>	<b>2-3</b>	<b>2-4</b>	<b>2-4</b>	<b>2-10....</b>

**CDR:** Clinical Dementia Rating estesa

**MEA:** Memoria Episodica-Autobiografica  
(da 3-5 anni di vita in poi)

**CCAn:** Consapevolezza Corporale Anoetica  
(da 0 a 3-5 anni di vita)

**CS:** cognizione sociale  
(CDR: "Giudizio e soluzione problemi")

**AADL:** Attività Avanzate vita quotidiana  
(CDR: "Vita di Comunità")

**IADL:** Attività strumentali vita quotidiana

**ADL:** attività di base della vita quotidiana

**SPMSQ:** Short Portable Mental Status Question.

**RES:** Retrogenesi Età dello Sviluppo

**FAST:** Functional Assessment Staging Tool

**Indicatori:** 1) stadiazione istopatologica di Braak <sup>3</sup> (sola progressiva deposizione "grovigli neurofibrillari" di proteina Tau e non di placche beta amiloide; 2) CDR <sup>4</sup> (scala stadiazione: esclusi stadi "0-normale" e "0,5-dubbio"); 3) SPMSQ <sup>5</sup>(test psicometrico); 4) Retrogenesi Età dello Sviluppo (RES); 5) FAST <sup>6</sup> (scala stadiazione)

<sup>1</sup> Reisberg et al. Evidence and mechanisms of retrogenesis in Alzheimer's and other dementias: Management and treatment import. *Am. J. Alzheimer's Dis. Other Demen.* 2002, 17, 202-212;

Reisberg et al. Towards a science of Alzheimer's disease management: a model based upon current knowledge of retrogenesis. *Int. Psychogeriatr.* 1999, 11, 7-23.

<sup>2</sup> Pirani, A. The implementation of infant anoesis and adult autoanoesis in the retrogenesis and staging system of the neurocognitive disorders: a proposal for a multidimensional person-centered model. *Geriatrics* 2025, 10, 20.

<sup>3</sup> Braak et al. Stages of the pathologic process in Alzheimer disease: Age categories from 1 to 100 years. *J. Neuropathol. Exp. Neurol.* 2011, 70, 960-969.

<sup>4</sup> Morris, J.C. The Clinical Dementia Rating (CDR). *Neurology* 1993, 43, 2412-2414; Dooneief et al. The Clinical Dementia Rating scale: Community-based validation of "profound" and "terminal" stages. *Neurology* 1996, 46, 1746-1749.

<sup>5</sup> Pfeiffer, E. A short portable mental status questionnaire for the assessment of organic brain deficit in elderly patients. *J. Am. Geriatr. Soc.* 1975, 23, 433-441.

<sup>6</sup> Reisberg, B. Functional assessment staging (FAST). *Psychopharmacol. Bull.* 1988, 24, 653-659.

<b>I.A.D.L. (Instrumental Activities of Daily Living)</b>		
<b>USARE</b>	1) Usa il telefono di propria iniziativa: cerca il numero e lo compone	<b>1</b>
<b>IL TELEFONO</b>	2) Compose solo alcuni numeri ben conosciuti	<b>1</b>
	3) E' in grado di rispondere al telefono, ma non compone i numeri	<b>1</b>
	4) Non è capace di usare il telefono	<b>0</b>
<b>FARE LA SPESA</b>	1) Si prende autonomamente cura di tutte le necessità di acquisti nei negozi	<b>1</b>
	2) E' in grado di effettuare piccoli acquisti nei negozi	<b>0</b>
	3) Necessità di essere accompagnato per qualsiasi acquisto nei negozi	<b>0</b>
	4) Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti	<b>0</b>
	Non Applicabile	
<b>PREPARARE IL CIBO</b>	1) Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati	<b>1</b>
	2) Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti	<b>0</b>
	3) Scalda pasti preparati o prepara cibi ma non mantiene dieta adeguata	<b>0</b>
	4) Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti	<b>0</b>
	Non Applicabile	<b>NA</b>
<b>GOVERNO della CASA</b>	1) Mantiene la casa da solo o con occasionale aiuto (ad es. lavori pesanti)	<b>1</b>
	2) Esegue solo compiti quotidiani leggeri ma livello di pulizia non <u>suffice</u> ,	<b>1</b>
	3) Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa	<b>0</b>
	4) Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa	<b>0</b>
	Non Applicabile	<b>NA</b>
<b>FARE IL BUCATO</b>	1) Fa il bucato personalmente e completamente	<b>1</b>
	2) Lava le piccole cose (calze, fazzoletti)	<b>1</b>
	3) Tutta la biancheria deve essere lavata da altri	<b>0</b>
	Non Applicabile	<b>NA</b>
<b>MEZZI di TRASPORTO</b>	1) Si sposta da solo usando indifferentemente mezzi pubblici o la propria auto	<b>1</b>
	2) Si sposta da solo con il taxi ma non con i mezzi di trasporto pubblico	<b>1</b>
	3) Si sposta con i mezzi di trasporto pubblico solo se accompagnato da un altro	<b>1</b>
	4) Si sposta con taxi o l'auto solo con l'assistenza di un altro	<b>0</b>
	5) Non si sposta per niente	<b>0</b>
<b>ASSUNZIONE FARMACI</b>	1) Prende le medicine che gli sono state prescritte	<b>1</b>
	2) Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate	<b>0</b>
	3) Non è in grado di prendere le medicine da solo	<b>0</b>
<b>USO DEL DENARO</b>	1) Maneggia le proprie finanze in modo indipendente	<b>1</b>
	2) E' in grado di gestire solo le piccole spese quotidiane	<b>1</b>
	3) E' incapace di maneggiare i soldi	<b>0</b>
<b>FUNZIONI NORMALI</b>		
<b>FUNZIONI PARZIALMENTE COMPROMESSE</b>		
<b>FUNZIONI COMPLETAMENTE COMPROMESSE</b>		
<b>TOTALE FUNZIONI (NA) NON APPLICABILI</b>		
<b>PUNTEGGIO TOTALE FUNZIONI COMPROMESSE</b>		

<b>Valutazione Disturbo Neurocognitivo (DNC)</b>			
<b>SHORT PORTABLE MENTAL STATUS QUESTIONNAIRE (SPMSQ)</b>			
Pfeiffer E. A short portable mental status questionnaire for the assessment of organic brain deficit in elderly patients. J Am Geriatr Soc. 1975 Oct;23(10):433-41.			
1) Quale è la data di oggi? (data, mese, anno):	<b>0</b>	<b>1</b>	
2) Che giorno della settimana è oggi?	<b>0</b>	<b>1</b>	
3) In quale luogo ci troviamo?	<b>0</b>	<b>1</b>	
4) Qual è il suo numero di telefono?	<b>0</b>	<b>1</b>	
4a) (se non ha il telefono) Qual'è il suo indirizzo?			
5) Quanti anni ha?	<b>0</b>	<b>1</b>	
6) Qual è la sua data di nascita (giorno, mese anno)?	<b>0</b>	<b>1</b>	
7) Come si chiama l'attuale Papa?	<b>0</b>	<b>1</b>	
8) Qual'era il Papa precedente?	<b>0</b>	<b>1</b>	
9) Come si chiamava sua madre prima di sposarsi?	<b>0</b>	<b>1</b>	
10) Sottragga 3 da 20, e continui a sottrarre 3 (fino a 2)	<b>0</b>	<b>1</b>	
<b>Totale</b>			
Chiedere la domanda 4a) solo se il paziente non ha il telefono.			
0 - 1 errore: nella norma		2 - 4 errori: DNC Maggiore lieve	
5 - 7 errori: DNC Maggiore moderato		8 - 10 errori: DNC Maggiore grave	

<b>A.D.L. (Index of Independence in Activities of Daily Living)</b>	
<b>FARE il BAGNO</b>	1) Non riceve alcuna assistenza (entra ed esce dalla vasca autonomamente, nel caso che la vasca sia il mezzo abituale per fare il bagno) <b>1</b>
	2) Riceve assistenza nel lavare solo una parte del corpo (es. la schiena o una gamba) <b>1</b>
	3) Riceve assistenza nel lavare più di una parte del corpo o rimane non lavato <b>0</b>
<b>VESTITIRSI</b>	1) Prende gli abiti e si veste completamente senza assistenza <b>1</b>
	2) Prende gli abiti e si veste completamente senza assistenza tranne che per allacciare le scarpe <b>1</b>
	3) Riceve assistenza nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito <b>0</b>
<b>USO SERVIZI IGIENICI</b>	1) va ai servizi, si pulisce, si riveste senza assistenza (può usare supporti come il bastone o la sedia a rotelle, è in grado di maneggiare la padella o la comoda vuotandola al mattino) <b>1</b>
	2) Riceve assistenza nell'andare ai servizi o nel pulirsi o nel rivestirsi o nell'usare la padella o la comoda <b>0</b>
	3) Non va ai servizi per bisogni corporali <b>0</b>
<b>SPOSTARSI</b>	1) Entra ed esce dal letto come pure si siede e si alza dalla sedia senza assistenza (può usare supporti come il bastone o il deambulatore) <b>1</b>
	2) Entra ed esce dal letto, si siede e si alza dalla sedia con assistenza <b>0</b>
	3) Allettato, non si alza dal letto <b>0</b>
<b>CONTINENZA</b>	1) Controlla completamente da solo la minzione o la defecazione <b>1</b>
	2) Ha occasionali "incidenti" <b>0</b>
	3) Il controllo della minzione o della defecazione è condizionata dalla sorveglianza; usa il catetere o è incontinente <b>0</b>
<b>ALIMENTAZIONE</b>	1) Si alimenta da solo senza assistenza <b>1</b>
	2) Necessità di assistenza solo per tagliare la carne o per spalmare il burro <b>1</b>
	3) Riceve assistenza portare il cibo alla bocca o viene alimentato parzialmente o completamente per sondino o per via endovenosa
<b>FUNZIONI NORMALI</b>	
<b>FUNZIONI PARZIALMENTE COMPROMESSE</b>	
<b>FUNZIONI COMPLETAMENTE COMPROMESSE</b>	
<b>PUNTEGGIO TOTALE FUNZIONI COMPROMESSE</b>	

<b>CDR</b>	<b>MEMORIA</b>	<b>Orientamento Tempo-Spazio</b>	<b>GIUDIZIO, risoluzione problemi</b>	<b>Vita di comunità</b>	<b>Casa, hobbies</b>	<b>CURA PERSONA</b>
<b>0</b> <b>NORMALE</b>	Nessuna perdita di memoria o smemoratazza occasionale ed irrilevante	Orientamento tempo-spaziale perfetto	Risolve bene i problemi quotidiani e gestisce bene affari e finanze; giudizio adeguato rispetto passato	Usuali livelli di autonomia funzionale nel lavoro, acquisti, attività di volontariato e relazioni sociali	Vita domestica, hobbies e interessi intellettuali ben conservati	Interamente capace di curarsi
<b>0,5</b> <b>DNC MINORE - MCI</b>	Lieve smemoratazza permanente; parziale rievocazione eventi	Ben orientato eccetto lieve difficoltà nell'orientamento temporale	Lieve compromissione nella soluzione di problemi, analogie e differenze	Lieve compromissione nel lavoro, acquisti, attività di volontariato e relazioni sociali	Lieve compromissione vita domestica, hobbies e interessi intellettuali	della propria persona
<b>1</b> <b>DNC MAGGIORE LIEVE</b>	Perdita memoria moderata, più rilevante per eventi recenti con interferenza nelle IADL	Moderato deficit in orientamento temporale; orientato nello spazio durante la visita ma altrove può essere disorientato	Difficoltà moderata di gestione dei problemi, analogie e differenze; giudizio sociale di solito conservato	Incapace di compiere indipendentemente queste attività anche se può ancora essere coinvolto in alcune; appare normale ad un esame casuale	Lieve ma sensibile compromissione della vita domestica; abbandonano lavori domestici più difficili, hobby ed interessi più complicati	Richiede sollecitazione per la normale cura personale
<b>2</b> <b>DNC MAGGIORE MODERATO</b>	Perdita memoria grave; informazioni nuove perse rapidamente	Severo disorientamento temporale, spesso spaziale	Difficoltà severa di esecuzione di problemi, analogie e differenze; giudizio sociale compromesso	Nessuna pretesa di attività indipendenti fuori casa. In grado di partecipare ad attività fuori casa	Conservati solo semplici lavori domestici; interessi ridotti, non sostenuti	Richiede assistenza per abbigliamento, igiene e cura personale
<b>3</b> <b>DNC MAGGIORE GRAVE</b>	Perdita memoria severa; rimangono alcuni frammenti	Orientamento solo personale	Incapace di dare giudizi o di risolvere problemi	Nessuna pretesa di attività autonoma fuori casa. NON in grado di partecipare ad attività sociali	Nessuna funzione domestica conservata	Richiede molta assistenza; spesso incontinenza urinaria
<b>4</b> <b>DNC MAGGIORE MOLTO GRAVE</b>	discorso usualmente incoerente o non comprensibile; incapace di eseguire semplici istruzioni o comprendere i comandi; occasionalmente riconosce il coniuge o il caregiver; utilizza più le dita delle posate o richiede molta assistenza per mangiare; totale incontinenza nonostante l'assistenza; capace di fare alcuni passi con aiuto; di solito sta seduto; raramente è in grado di uscire da casa o dalla residenza; spesso presenti movimenti afrialistici involontari					
<b>5</b> <b>DNC MAGGIORE TERMINALE</b>	incapace di stare in piedi, nessuna comprensione e risposta, incapacità di riconoscimento; necessità di essere nutrito; probabile disagia e/o Nutrizione Artificiale; perdita del controllo del tronco da seduto, allettato, contratture					