
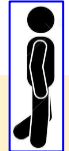



# Disturbi NeuroCognitivi Maggiori

## LA RETROGENESI DELLE ETÀ DELLO SVILUPPO (RES) <sup>1</sup>. Evoluzione BioPsicoSociale e Funzionale <sup>2</sup>



		Stadi di Braak				
		III - IV	V	VI		
INDIPENDENZA	100 %	CDR 1 Lieve	CDR 2 Moderata	CDR 3 Grave	CDR 4 Molto Grave	CDR 5 Terminale
		0	 Ridotta MEA Cambiamenti personalità Problemi orientamento tempo/spazio Assistenza parziale IADL Cammino normale	MEA compromessa (persi oggetti comuni) Difficoltà nel giudizio e soluzione dei problemi Assistenza totale IADL Assistenza parziale ADL Cammino conservato	 MEA Minima (frammenti) / Ridotta CCAn Agitazione, girovagare, insonnia Dov'è la mamma, casa mia? Assistenza totale ADL Cammino rallentato, instabile (cadute)	 CCAn compromessa Non riconosce familiari Oppositività Dialogo incomprensibile (affabulazione) Difficoltà ad alimentarsi Sedia a ruote
		SPMSQ (errori) 3-4	5-7	8-10	non eseguibile	
		RES (anni) 12 - 8	7 - 5	4 - 2	2 - 1	06 - 01 (mesi)
		FAST (stadio) 4	5	6, a - e	7, a - f	/
		ASSISTENZA Diurna	H 24	H 24	H 24	H 24
		Decorso (anni) 1-3	2-3	2-4	2-4	2-10.... Giorni

CDR: Clinical Dementia Rating estesa

MEA: Memoria Episodica-Autobiografica (da 3-5 anni di vita in poi)

CCAn: Consapevolezza Corporeale Anoetica (da 0 a 3-5 anni di vita)

IADL: Attività strumentali vita quotidiana

ADL: attività di base della vita quotidiana

NA: Nutrizione Artificiale

SPMSQ: Short Portable Mental Status Question.

RES: Retrogenesi Età dello Sviluppo

FAST: Functional Assessment Staging Tool

**Indicatori:** 1) stadiazione istopatologica Braak (sola progressiva deposizione "grovigli neurofibrillari" proteina Tau e non di placche beta amiloide; 2) CDR (scala stadiazione: esclusi stadi "0-normale" e "0,5-dubbio"); 3) SPMSQ (test psicometrico); 4) Retrogenesi Età dello Sviluppo (RES); 5) FAST (scala stadiazione)

<sup>1</sup> Reisberg et al. Evidence and mechanisms of retrogenesis in Alzheimer's and other dementias: Management and treatment import. *Am. J. Alzheimer's Dis. Other Demen.* 2002, 17, 202-212;

Reisberg et al. Towards a science of Alzheimer's disease management: a model based upon current knowledge of retrogenesis. *Int. Psychogeriatr.* 1999, 11, 7-23.

<sup>2</sup> Pirani, A. The implementation of infant anoesis and adult autoanoesis in the retrogenesis and staging system of the neurocognitive disorders: a proposal for a multidimensional person-centered model. *Geriatrics* 2025, 10, 20.

**Indicatori:** 1) stadiazione istopatologica di Braak<sup>3</sup> (sola progressiva deposizione “**grovigli neurofibrillari**” di proteina **Tau** e **non** di placche beta amiloide; 2) CDR<sup>4</sup> (scala stadiazione: esclusi stadi “0-normale” e “0,5-dubbio”); 3) SPMSQ<sup>5</sup>(test psicometrico); 4) Retrogenesi Età dello Sviluppo (RES); 5) FAST<sup>6</sup> (scala stadiazione)

<b>5</b> <b>DNC MAGGIORE</b> <b>TERMINALE</b>	<b>4</b> <b>DNC</b> <b>MAGGIORE</b> <b>MOLTO GRAVE</b>	<b>3</b> <b>DNC</b> <b>MAGGIORE</b> <b>GRAVE</b>	<b>2</b> <b>DNC MAGGIORE</b> <b>MODERATO</b>	<b>1</b> <b>DNC MAGGIORE</b> <b>LIEVE</b>	<b>0</b> <b>NORMALE</b>	<b>CDR</b>	<b>MEMORIA</b>	<b>GIUDIZIO</b>	<b>VITA DI COMUNITÀ</b>	<b>CASA, HOBBIES</b>	<b>CURA PERSONA</b>
						Clinical Dementia Rating	Nessuna perdita di memoria o smemoratezza occasionale ed irrillevante	Ben orientato eccetto lieve difficoltà nell'orientamento temporale	Risolve bene i problemi quotidiani e gestisce bene affari e finanze, giudizio adeguato rispetto passato	Usuali livelli di autonomia funzionale nel lavoro, acquisti, attività di volontariato e relazioni sociali	Vita domestica, hobbies e interessi intellettuali ben conservati
<p><b>1 DNC MAGGIORE LIEVE</b> Perdita memoria moderata, più rilevante per eventi recenti con interferenza nelle IADL</p>						<p><b>0</b> <b>NORMALE</b> Nessuna perdita di memoria o smemoratezza occasionale ed irrillevante</p>	<p><b>0,5</b> <b>DNC MINORE - MCI</b> smemoratezza permanente; parziale rievocazione eventi</p>	<p><b>LIEVE</b> Ben orientato eccetto lieve difficoltà nell'orientamento temporale</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione nel lavoro, acquisti, attività di volontariato e relazioni sociali</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione vita domestica, hobbies e interessi intellettuali</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve ma sensibile compromissione della vita domestica; abbandonano lavori domestici più difficili, hobby ed interessi più complicati</p>
<p><b>2 DNC MAGGIORE MODERATO</b> Perdita memoria grave; informazioni nuove perse rapidamente</p>						<p><b>0,5</b> <b>DNC MINORE - MCI</b> smemoratezza permanente; parziale rievocazione eventi</p>	<p><b>LIEVE</b> Ben orientato eccetto lieve difficoltà nell'orientamento temporale</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione nella soluzione di problemi, analogie e differenze</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione nel lavoro, acquisti, attività di volontariato e relazioni sociali</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione vita domestica, hobbies e interessi intellettuali</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve ma sensibile compromissione della vita domestica; abbandonano lavori domestici più difficili, hobby ed interessi più complicati</p>
<p><b>3 DNC MAGGIORE GRAVE</b> Perdita memoria severa; rimangono alcuni frammenti</p>						<p><b>0,5</b> <b>DNC MINORE - MCI</b> smemoratezza permanente; parziale rievocazione eventi</p>	<p><b>LIEVE</b> Ben orientato eccetto lieve difficoltà nell'orientamento temporale</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione nella soluzione di problemi, analogie e differenze</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione nel lavoro, acquisti, attività di volontariato e relazioni sociali</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione vita domestica, hobbies e interessi intellettuali</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve ma sensibile compromissione della vita domestica; abbandonano lavori domestici più difficili, hobby ed interessi più complicati</p>
<p><b>4 DNC MAGGIORE MOLTO GRAVE</b> discorso usualmente incoerente o non comprensibile; incapace di eseguire semplici istruzioni o comprendere i comandi; occasionalmente riconosce il coniuge o il caregiver; utilizza più le dita delle posate o richiede molta assistenza per mangiare; totale incontinenza nonostante l'assistenza; capace di fare alcuni passi con aiuto; di solito sta seduto; raramente è in grado di uscire da casa o dalla residenza; spesso presenti movimenti affinalistici involontari</p>						<p><b>0,5</b> <b>DNC MINORE - MCI</b> smemoratezza permanente; parziale rievocazione eventi</p>	<p><b>LIEVE</b> Ben orientato eccetto lieve difficoltà nell'orientamento temporale</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione nella soluzione di problemi, analogie e differenze</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione nel lavoro, acquisti, attività di volontariato e relazioni sociali</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione vita domestica, hobbies e interessi intellettuali</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve ma sensibile compromissione della vita domestica; abbandonano lavori domestici più difficili, hobby ed interessi più complicati</p>
<p><b>5 DNC MAGGIORE TERMINALE</b> incapace di stare in piedi, nessuna comprensione e risposta, incapacità di riconoscimento; necessità di essere nutrito, probabile disfagia e/o Nutrizione Artificiale; perdita del controllo del tronco da seduto, allettato, contratture</p>						<p><b>0,5</b> <b>DNC MINORE - MCI</b> smemoratezza permanente; parziale rievocazione eventi</p>	<p><b>LIEVE</b> Ben orientato eccetto lieve difficoltà nell'orientamento temporale</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione nella soluzione di problemi, analogie e differenze</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione nel lavoro, acquisti, attività di volontariato e relazioni sociali</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve compromissione vita domestica, hobbies e interessi intellettuali</p>	<p><b>LIEVE</b> Lieve ma sensibile compromissione della vita domestica; abbandonano lavori domestici più difficili, hobby ed interessi più complicati</p>

Valutazione Disturbo Neurocognitivo (DNC)		
<b>SHORT PORTABLE MENTAL STATUS QUESTIONNAIRE (SPMSQ)</b>		
Pfeiffer E. A short portable mental status questionnaire for the assessment of organic brain deficit in elderly patients. <i>J Am Geriatr Soc.</i> 1975 Oct;23(10):433-41.		
1) Quale è la data di oggi? (data, mese, anno):	0	1
2) Che giorno della settimana è oggi?	0	1
3) In quale luogo ci troviamo?	0	1
4) Qual è il suo numero di telefono?	0	1
4a) (se non ha il telefono) Qual'è il suo indirizzo?	0	1
5) Quanti anni ha?	0	1
6) Qual è la sua data di nascita (giorno, mese anno)?	0	1
7) Come si chiama l'attuale Papa?	0	1
8) Qual'era il Papa precedente?	0	1
9) Come si chiamava sua madre prima di sposarsi?	0	1
10) Sottragga 3 da 20, e continui a sottrarre 3 (fino a 2)	0	1
<b>Totale _____</b>		
Chiedere la domanda 4a) solo se il paziente non ha il telefono.		
0 - 1 errore: nella norma      2 - 4 errori: DNC Maggiore lieve		
5 - 7 errori: DNC Maggiore moderato      8 - 10 errori: DNC Maggiore grave		

A.D.L. (Index of Independence in Activities of Daily Living)		
<b>FARE il BAGNO</b>	1) Non riceve alcuna assistenza (entra ed esce dalla vasca autonomamente, nel caso che la vasca sia il mezzo abituale per fare il bagno)	1
	2) Riceve assistenza nel lavare solo una parte del corpo (es. la schiena o una gamba)	1
	3) Riceve assistenza nel lavare più di una parte del corpo o rimane non lavato	0
<b>VESTITI</b>	1) Prende gli abiti e si veste completamente senza assistenza	1
	2) Prende gli abiti e si veste completamente senza assistenza tranne che per allacciare le scarpe	1
	3) Riceve assistenza nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito	0
<b>USO SERVIZI IGIENICI</b>	1) va ai servizi, si pulisce, si riveste senza assistenza (può usare supporti come il bastone o la sedia a rotelle, è in grado di maneggiare la padella o la comoda vuotandola al mattino)	1
	2) Riceve assistenza nell'andare ai servizi o nel pulirsi o nel rivestirsi o nell'usare la padella o la comoda	0
	3) Non va ai servizi per bisogni corporali	0
<b>SPOSTARSI</b>	1) Entra ed esce dal letto come pure si siede e si alza dalla sedia senza assistenza (può usare supporti come il bastone o il deambulatore)	1
	2) Entra ed esce dal letto, si siede e si alza dalla sedia con assistenza	0
	3) Allettato, non si alza dal letto	0
<b>CONTINENZA</b>	1) Controlla completamente da solo la minzione o la defecazione	1
	2) Ha occasionali "incidenti"	0
	3) Il controllo della minzione o della defecazione è condizionata dalla sorveglianza; usa il catetere o è incontinente	0
<b>ALIMENTAZIONE</b>	1) Si alimenta da solo senza assistenza	1
	2) Necessita di assistenza solo per tagliare la carne o per spalmare il burro	1
	3) Riceve assistenza portare il cibo alla bocca o viene alimentato parzialmente o completamente per sondino o per via endovenosa	0
<b>FUNZIONI NORMALI</b> <b>FUNZIONI PARZIALMENTE COMPROMESSE</b> <b>FUNZIONI COMPLETAMENTE COMPROMESSE</b> <b>PUNTEGGIO TOTALE FUNZIONI COMPROMESSE</b>		

I.A.D.L. (Instrumental Activities of Daily Living)		
<b>USARE IL TELEFONO</b>	1) Usa il telefono di propria iniziativa; cerca il numero e lo compone	1
	2) Compose solo alcuni numeri ben conosciuti	1
	3) E' in grado di rispondere al telefono, ma non compone i numeri	1
	4) Non è capace di usare il telefono	0
<b>FARE LA SPESA</b>	1) Si prende autonomamente cura di tutte le necessità di acquisti nei negozi	1
	2) E' in grado di effettuare piccoli acquisti nei negozi	0
	3) Necessita di essere accompagnato per qualsiasi acquisto nei negozi	0
	4) E' del tutto incapace di fare acquisti nei negozi	0
<b>Non Applicabile</b>		
<b>PREPARARE IL CIBO</b>	1) Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati	1
	2) Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti	0
	3) Scalda pasti preparati o prepara cibi ma non mantiene dieta adeguata	0
	4) Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti	0
<b>Non Applicabile</b>		
<b>GOVERNO della CASA</b>	1) Mantiene la casa da solo o con occasionale aiuto (ad es. lavori pesanti)	1
	2) Esegue solo compiti quotidiani leggeri ma livello di pulizia non suffice.	1
	3) Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa	0
	4) Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa	0
<b>Non Applicabile</b>		
<b>FARE IL BUCATO</b>	1) Fa il bucato personalmente e completamente	1
	2) Lava le piccole cose (calze, fazzoletti)	1
	3) Tutta la biancheria deve essere lavata da altri	0
<b>Non Applicabile</b>		
<b>MEZZI di TRASPORTO</b>	1) Si sposta da solo usando indifferentemente mezzi pubblici o la propria auto	1
	2) Si sposta da solo con il taxi ma non con i mezzi di trasporto pubblico	1
	3) Si sposta con i mezzi di trasporto pubblico solo se accompagnato da un altro	1
	4) Si sposta con taxi o l'auto solo con l'assistenza di un altro	0
	5) Non si sposta per niente	0
<b>ASSUNZIONE FARMACI</b>	1) Prende le medicine che gli sono state prescritte	1
	2) Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate	0
	3) Non è in grado di prendere le medicine da solo	0
<b>USO DEL DENARO</b>	1) Maneggia le proprie finanze in modo indipendente	1
	2) E' in grado di gestire solo le piccole spese quotidiane	1
	3) E' incapace di maneggiare i soldi	0
<b>FUNZIONI NORMALI</b> <b>FUNZIONI PARZIALMENTE COMPROMESSE</b> <b>FUNZIONI COMPLETAMENTE COMPROMESSE</b> <b>TOTALE FUNZIONI (NA) NON APPLICABILI</b> <b>PUNTEGGIO TOTALE FUNZIONI COMPROMESSE</b>		

<sup>3</sup> Braak et al. Stages of the pathologic process in Alzheimer disease: Age categories from 1 to 100 years. *J. Neuropathol. Exp. Neurol.* 2011, 70, 960–969.

<sup>4</sup> Morris, J.C. The Clinical Dementia Rating (CDR). *Neurology* 1993, 43, 2412–2414; Dooneief et al. The Clinical Dementia Rating scale: Community-based validation of “profound” and “terminal” stages. *Neurology* 1996, 46, 1746–1749.

<sup>5</sup> Pfeiffer, E. A short portable mental status questionnaire for the assessment of organic brain deficit in elderly patients. *J. Am. Geriatr. Soc.* 1975, 23, 433–441.

<sup>6</sup> Reisberg, B. Functional assessment staging (FAST). *Psychopharmacol. Bull.* 1988, 24, 653–659.