Le DEMENZE in Medicina Generale

www. demenzemedicinagenerale.net

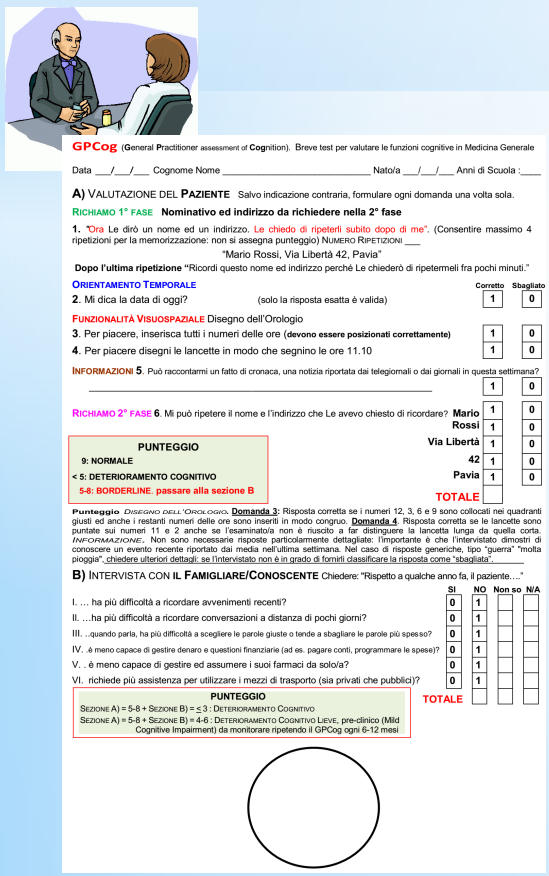
Website sulle demenze per Medici di Medicina Generale

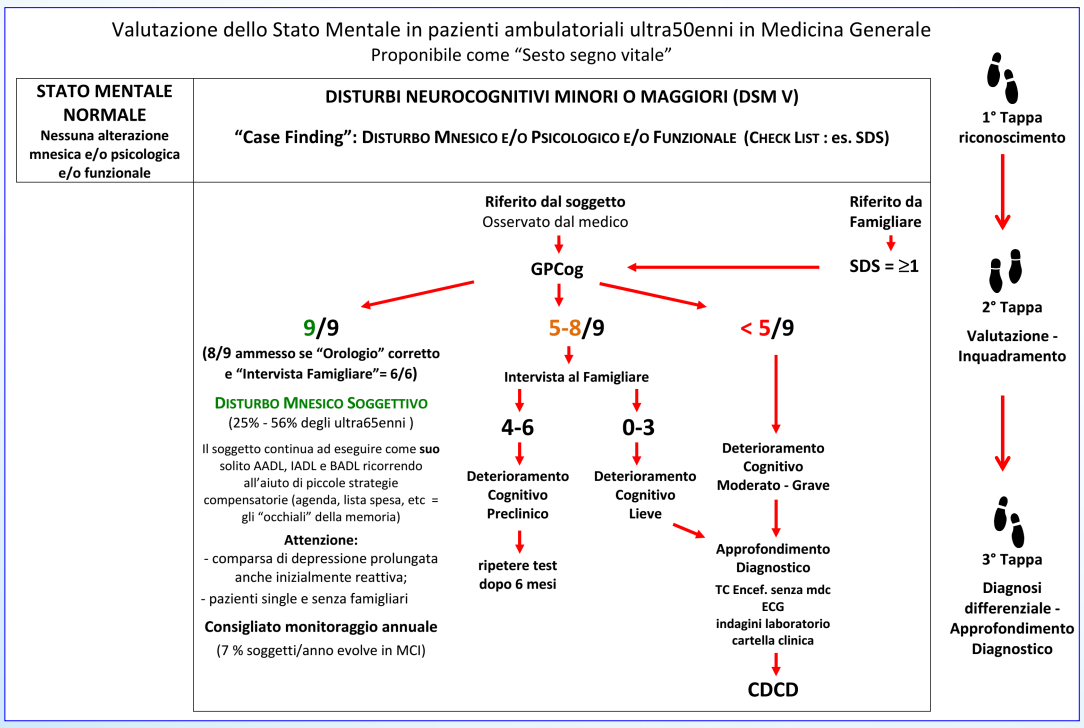
Pirani A. (1,2) Benini L. (2) Marchi R. (2) Franco Novelletto B. (3) De Gobbi R. (3) Seeher K. (4) Brodaty H. (4)

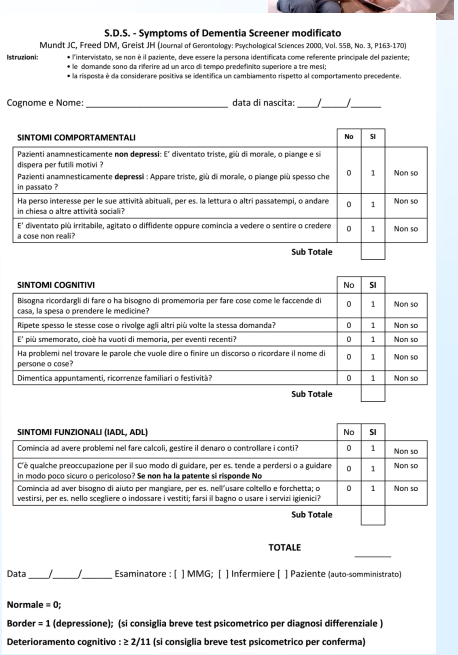
1 Associazione Alzheimer Francesco Mazzuca Onlus, Cento, (Fe) – Centro Disturbi Cognitivi - Distretto Ovest - AUSL Ferrara
2 SIMG, Ferrara 3 SIMG, Padova
4 Dementia Collaborative Research Centre, University of New South Wales, Sydney, NSW, Australia

Introduzione. Le demenze costituiscono la più devastante epidemia non infettiva mondiale: nel 2010 ha colpito circa 35 milioni di persone che saliranno a 65 nel 2030 di cui 2/3 nelle economie emergenti (BRIC). Questa epidemia costituisce una difficile sfida per i Medici di Medicina Generale (MMG), prima linea sanitaria a cui si rivolgono pazienti e famigliari a partire dalla subdola insorgenza (Mild Cognitive Impairment-MCI) attraverso l'evoluzione conclamata e la progressione alla fase terminale. Perciò abbiamo sviluppato nei nostri paesi siti web per fornire ai MMG strumenti per la gestione delle demenze (**www.gpcog.com.au, www.dementiaresearch.org.au/general-practice.html, www.demenzemedicinagenerale.net**). Ulteriore obiettivo del sito **www.demenzemedicinagenerale.net**, presentato di seguito, è lo sviluppo di una piattaforma adottabile dalle Società di Medicina Generale estere ed adattabile ai rispettivi Sistemi Sanitari Nazionali.

Metodi. Tre i punti cardine delle demenze: **1) diagnosi 2) trattamento 3) pianificazione assistenziale**, sviluppati nel sito in 6 sezioni. **1) Strumenti Diagnostici**: contiene algoritmo diagnostico "case-finding" basato sul DSM 5 e test psicometrici specifici per MMG (GPCog, GDS 5 Item, Symptom Dementia Screener - SDS) per intercettazione deterioramento cognitivo ed invio alle UVA; gli strumenti sono scaricabili (il GPCog anche in excel); questa sezione è bilingue: italiano-inglese; **2) Bibliografia:** contiene linee guida, pubblicazioni per prevenzione, diagnosi e gestione demenze; **3) Casi Clinici**: raccoglie casi clinici; i MMG possono inviare caso clinico sia per consulenza che pubblicazione; **4) La stanza del Famigliare**: fornisce manuali e filmati per aiutare i famigliari nella gestione del paziente; **5) Intrattenimento culturale.** L'isola: sezione dedicata all'arte, storia, cinema; Mens sana: cultura generale; **6) Links, contatti.** Il sito, lanciato sul web il 5 maggio 2014, è corredato di pubblicazione sulla Rivista SIMG (Dicembre 2014-Gennaio 2015).







Risultati: E' stato considerato come indicatore di gradimento del sito il numero visitatori e link richiesti al 12 Settembre 2015.

N. Visitatori: 1) "Strumenti Diagnostici": 3015; 2) Bibliografia: 779; 3) Casi Clinici: 954; 4) La stanza del Famigliare: 1420; 5) L'isola / Mens Sana: 1283 / 914.

Link: 1) Associazione Italiana Psicogeriatria; 2) Progetto Regionale Demenze - Emilia Romagna; 3) AUSL Ferrara e AUSL Modena : Programma Demenze.

Sviluppi. Gli sviluppi futuri del sito riguarderanno la gestione clinico assistenziale delle fasi avanzate delle demenze sia al domicilio che in residenza. In particolare saranno disponibili linee guida e strumenti per la gestione interdisciplinare di : disturbi del comportamento, dolore, cure palliative , fine vita.

Conclusioni. I dati raccolti indicano che il sito è considerato risorsa dai MMG e anche dai geriatri e quindi cerniera di selezione per invio mirato dei pazienti ai CDCD. Tramite smartphones è possibile accedervi dovunque favorendo l'intercettazione diagnostica e la diffusione di strumenti formativi per i famigliari. Per questi riscontri il sito può costituire una base per sviluppare una piattaforma internazionale per MMG.

S.I.M.G. Società Italiana di Medicina Generale Sezione "Andrea Corridoni" di Ferrara
S.I.M.G. Società Italiana di Medicina Generale Sezione di Padova
DCRC Dementia Collaborative Research Centres
An Australian Government Initiative
UNSW AUSTRALIA